

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

19.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 232/08 | Икра кабачковая | 60 | 8,83 | 45 | 1,36 | 3,5 | 3,5 |
| | гор.блюдо | 205/08 | Сосиски, сардельки, колбаса вареная | 90 | 20,58 | 139,72 | 6,62 | 10,04 | 1,57 |
| | гарнир | 227/08 | Макаронные изделия отварные | 150 | 19,65 | 211,095 | 5,52 | 5,3 | 35,33 |
| | гор.напиток | 296/08 | Чай с молоком | 200 | 18,25 | 89,32 | 1,4 | 1,6 | 17,34 |
| | хлеб бел. | т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,8 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| Обед | закуска | 5/08 | Салат из б/к капусты с помидорами и огурцом | 100 | 8,50 | 122 | 2,22 | 5,51 | 3,04 |
| | 1 блюдо | 43/08 | Свекольник | 250 | 28,50 | 104,16 | 1,93 | 6,34 | 10,05 |
| | 2 блюдо | 186/08 | Кнели говяжьи с рисом | 90 | 36,87 | 257,72 | 13,49 | 17,5 | 11,58 |
| | гарнир | 221/08 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 16,82 | 154,52 | 6,18 | 3,55 | 24,58 |
| | напиток | 281/08 | Компот из плодов консервированных | 200 | 15,85 | 40,15 | 0,63 | 0 | 29,02 |
| | хлеб бел. | т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,8 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| | хлеб черн. | т/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,48 | 54,3 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | фрукты | 89/08 | Бананы | 100 | | 115,7 | 2,25 | 0,15 | 31,5 |