Кочук Наталия Владимировна

Имеет цифровую подпись отКочук Наталия Владимировна
DN:C=RU, S=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, L=Приобье, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ПРИОБСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБШЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", СНИЛС=08376630190, ИНН=861400847890, E=priobnachschood@mail.ru, G=Наталия Владимировна, SN=Кочук, CN=Кочук Наталия Владимировна
Причина:I am the author of this document
Размещение:
Дата:2024-12-11 10:05:36

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 11.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 246/08 | Помидоры свежие | 60 | 6,15 | 11,5 | 0,6 | 0,1 | 2,3 |
| | закуска | 89/04 | Сельдь с луком | 100 | 13,65 | 94,00 | 13,1 | 8,32 | 8,10 |
| | 2 блюдо | 241/08 | Картофельное пюре | 150 | 26,15 | 213,94 | 4,3 | 8,08 | 31,06 |
| | напиток | 294/08 | Чай с лимоном | 200 | 14,45 | 61,62 | 0,1 | 0,01 | 15,31 |
| | хлеб бел. | 382/08 | Бутерброд с джемом | 40 | 5,20 | 123,60 | 1,27 | 4,000 | 20,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26/08 | Салат из свеклы с сол огурцами | 60 | 10,50 | 126,8 | 1,26 | 5,04 | 7,76 |
| | 1 блюдо | 63/08 | Щи из свежей каппусты с картофелем | 250 | 34,12 | 107,83 | 2,09 | 6,33 | 10,64 |
| | 2 блюдо | 439/04 | Печень, тушенная в соусе | 90 | 36,20 | 185,08 | 11,66 | 14,48 | 2,35 |
| | гарнир | 219/08 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,43 | 175,87 | 5,82 | 3,62 | 30,00 |
| | напиток | 284/08 | Компот из яблок и лимонов | 200 | 7,62 | 104,07 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
| | хлеб бел. | Т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,40 | 3,04 | 0,30 | 19,68 |
| | хлеб черн. | Т/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,48 | 59,03 | 2,40 | 0,30 | 13,35 |
| | | | | | | | | | |