

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	232/08	Икра кабачковая	60	8,83	78,65	1,36	5,22	7,36
	гор. блюдо	205/08	Сисиски отварные	90	20,58	179,72	8,6	8,04	1,57
	гарнир	227/08	Макароны отварные	150	19,65	140,73	3,7	3,53	23,55
	гор. Напит	296/08	Чай с молоком	200	18,25	89,32	1,4	1,60	17,34
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,320	19,68
Обед	закуска	18/08	Салат из свежих овощей	100	8,50	65,8	0,98	5,13	4,54
	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский с крупой	250	28,50	140,59	2,31	7,74	15,43
	2 блюдо	186/004	Кнели говяжьи с рисом	90	36,87	217,32	8,49	9,50	6,58
	гарнир	130/08	Пюре из гороха с маслом	150	16,82	164,09	9,53	2,56	25,42
	напиток	281/08	Компот из консервированных фруктов	200	15,85	157,22	0,63	0	30,15
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35