| Школа | МБОУ Приобская НОШ | | | | | | | День | 14.11.2024 |
|------------|--------------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 1 блюдо | 214/08 | Рагу из птицы (курицы) | 90 | 34,20 | 94,64 | 11,1 | 11,51 | 12,86 |
| | 2 блюдо | 93/08 | Рагу овощное с кабачками | 205 | 13,82 | 213,94 | 4,26 | 8,08 | 31,06 |
| | напиток | 296/08 | Чай с молоком | 200 | 14,45 | 89,32 | 1,4 | 1,60 | 17,34 |
| | хлеб бел. | T/ĸ | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,40 | 3,04 | 0,30 | 19,68 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 18/08 | Салат из свежих овощей | 60 | 10,50 | 65,8 | 0,98 | 5,13 | 4,54 |
| | 1 блюдо | 47/08 | Суп картофельный с макаронными изд. | 250 | 34,12 | 124,09 | 2,83 | 5,72 | 21,76 |
| | 2 блюдо | 439/04 | Печень, тушенная в соусе | 90 | 36,20 | 185,08 | 11,66 | 14,48 | 2,35 |
| | гарнир | 219/08 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,43 | 263,81 | 8,73 | 5,43 | 45,00 |
| | напиток | 293/08 | Сок фруктовый | 180 | 7,12 | 36,00 | 2,00 | 0,20 | 5,80 |
| | хлеб бел. | T/ĸ | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,40 | 3,04 | 0,30 | 19,68 |
| | хлеб черн. | T/ĸ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,48 | 59,03 | 2,40 | 0,30 | 13,35 |
| | | | | | | | | | |