Школа	МБОУ Приобская НОШ			Отд./корп				День	04.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	205/08	Сосиски отварные	100	7,35	179,2	6,62	8,0	1,6
	гарнир	241/08	Картофельное пюре	200	28,50	213,94	4,26	8,1	31,0
	гор.напиток	296/08	Чай с молоком	200	9,50	89,32	1,4	1,60	17,3
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
Обед	закуска	12/08	Салат из моркови с зеленым горошком	80	13,15	124	1,9	4,1	6,2
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой	250	,		2,3	10,5	
	2 блюдо	443/04	Плов мясом	200	38,65	207	14	11	16,8
	напиток	273/08	Кисель фруктовый	180	12,54	103,74	0,11	0,00	25,8
	хлеб бел.	T/ĸ	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,6
	хлеб черн.	T/ĸ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0	13,3
	фрукт	89/08	Киви	100	15,60	89,00	1,50	0	21,0