

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

17.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	232/08	Икра кабачковая	60	12,65	78,7	1,36	5,22	7,36
	гор.блюдо	161/08	Котлеты, биточки рыбные	90	42,16	130,90	9,90	6,70	6,40
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	18,60	244,50	3,93	4,85	20,18
	напиток	296/08	Чай с молоком	200	7,80	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	30	3,20	65,00	0,60	2,000	15,00
Обед	закуска	33/08	Салат картофельный с зел горошком	60	12,40	157	3,04	11,38	10,76
	1 блюдо	63/08	Щи из св капусты с картофелем	250	26,85	107,83	2,09	6,33	10,64
	2 блюдо	484/04	Перец фаршированный рис, мясо	200	52,13	207,00	14,10	8,95	26,80
	напиток	293/08	Сок фруктовый	180	15,28	36,00	2,00	0	5,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35
	к/молочн	272/08	Ряженка	100	27,14	112,52	5,60	6,38	8,18
						772	32	34	95