

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	232/08	Икра кабачковая	60	15,32	78,65	1,36	5,22	12,36
	гор.блюдо	214/08	Курица жареная	90	35,05	159,7	6,6	9,0	6,99
	гарнир	332/08	Макароны отварные	150	5,16	244,50	3,9	4,9	23,18
	гор.напиток	296/08	Кофейный напиток с молоком	200	12,54	89,32	1,4	1,60	17,34
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
Обед	закуска	1/08	Винегрет овощной	60	15,32	129,26	1,26	10,14	8,32
	1 блюдо	51/08	Суп картофельный крестьянский с крупой	250	20,13	140,59	8,31	7,74	15,43
	2 блюдо	443/04	Плов	200	36,21	257,50	12,46	8,90	16,05
	напиток	283/08	Компот из сухофруктов	180	18,28	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,28	59,03	2,40	0	13,35
	фрукт	89/08	Мандарины	100	12,13	47,00	0,80	0	8,10