

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144/08	Запеканка из творога	200	22,10	327,15	9,08	10,63	38,15
	гор.напиток	287/08	Кофейный напиток с молоком	200	14,85	89,32	1,4	1,6	17,35
	хлеб бел.	368/08	Бутерброд с мясными гастрономическими	35	16,32	69,90	3,7	4,89	7,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	20	2,10	36,20	1,52	0,15	9,84
	фрукты	89/08	Апельсины	100	20,35	86	1,20	0,3	11,3
Обед	закуска	31/04	Салат картофельный с зеленым горошком	60	15,12	78,5	1,52	5,69	5,38
	1 блюдо	42/08	Рассольник Ленинградский	250	26,51	149,60	5,00	11,03	32,38
	2 блюдо	443/04	Перец фаршированный рисом, мясом	200	42,65	257,50	13,46	8,90	16,05
	напиток	293/08	Сок фруктовый	180	22,01	36,00	2,00	0	5,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35
	кисломолочн	272/08	Кефир	130	2,48	112,52	5,60	6,38	8,18