Кочук Наталия Владимировна

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	109/08	Каша овсяная молочная вязкая	205	19,25	207,4	6,3	8,9	25,5
	гор.напиток	296/08	Чай с молоком (1-й вариант)	200	14,85	89,32	1,40	1,60	17,34
	бутерброд	368/08	Бутерброд с мясными гастрономическими	35	16,32	89,90	3,7	4,89	7,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	20	2,10	46,20	1,52	0,15	9,84
	фрукты	89/08	Груши	100	20,35	86	0,90	0,0	16,2
Обед	закуска	18/08	Салат из свежих овощей	100	15,12	65,8	0,98	5,13	4,54
	1 блюдо	43/08	Свекольник	250	26,51	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо	201/08	Тефтели из говядины паровые	90	21,53	217,83	12,85	14,60	8,74
	гарнир	227/08	Макароны отварные	150	21,12	211,10	5,52	5,30	35,33
	напиток	280/08	Компот из сухофруктов	200	22,01	91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35