Кочук Наталия Владимировна

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	246/08	Помидоры свежие	60	8,15	6,5	0,40	0,05	1,15
	гор.блюдо	160/08	Зразы рыбные рубленные	100	36,45	138,10	7,9	7,9	8,00
	гор.блюдо	235/08	Капуста тушеная	150	26,15	87,16	2,62	3,23	13,45
	напиток	287/08	Кофейный напиток с молоком	200	8,12	153,92	3,8	3,93	25,95
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,320	19,68
	фрукт	89/08	Мандарины	100	2,60	47,00	0,80	0,400	8,10
Обед	закуска	247/08	Икра кабачковая	60	8,15	45,0	1,36	3,50	3,50
	1 блюдо	157/04	Солянка домашняя	250	32,64	178,00	4,50	11,20	27,60
	2 блюдо	204/08	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	34,78	208,60	12,63	13,54	9,16
	гарнир	221/08	Каша пшеничная рассыпчатая	150	26,15	154,52	6,18	3,55	24,58
	напиток	281/08	Компот из плодов консервированных	200	5,62	157,22	0,63	0,25	20,15
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35