

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	229/08	Кукуруза консервированная	60	7,35	37,1	1,490	1,905	3,495
	гор.блюдо	132/08	Омлет натуральный	150	29,75	221,08	11,64	11,0	3,04
	гор.напиток	271/08	Какао со сгущенным молоком	200	17,50	154,15	3,8	3,91	26,04
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	сладкое	382/08	Бутерброд с джемом	60	12,14	124	1,27	4,0	23,0
Обед	закуска	т/к	Икра кабачковая (пром. производства)	80	13,15	45	1,4	3,5	3,50
	1 блюдо	47/08	Суп картофельный с макаронными изд	250	22,37	124,09	3,75	3,29	16,84
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	90	38,65	166	10,8	12,1	3,37
	гарнир	225/08	Рис припущенный	150	14,56	215,06	3,72	5,45	37,80
	напиток	293/08	Сок фруктовый	200	15,65	36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0	13,35