Кочук Наталия Владимировна

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	89/04	Сельдь с луком	100	20,50	94,00	13,1	8,32	8,10
	гарнир	241/08	Картофельное пюре	200	32,15	213,94	4,26	8,08	31,06
	напиток	294/08	Чай с лимоном	200	14,45	61,62	0,1	0,01	15,31
	хлеб бел.	382/08	Бутерброд с джемом	40	6,20	133,60	1,27	4,000	20,00
Обед	закуска	26/08	Салат из свеклы с сол огурцами	60	11,80	126,8	1,26	7,04	7,76
	1 блюдо	46/08	Суп картофельный с клецками	250	34,12	111,94	3,75	3,29	16,84
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	90	36,20	165,77	10,84	12,11	3,37
	гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,43	175,87	5,82	3,62	30,00
	напиток	284/08	Компот из яблок и лимонов	200	5,62	104,07	0,25	0,25	25,35
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35