

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106/08	Каша манная молочная вязкая	205	24,10	244,92	6,53	7,03	38,78
	гор.напиток	269/08	Какао с молоком	200	12,56	153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб	368/08	Бутерброд с мясными гастрономическими	60	10,80	89,90	3,7	4,89	7,80
	фрукты	89/08	Мандарины	100	18,12	86	0,90	0,00	16,2
Обед	закуска	231/08	Горошек зеленый консервированный	100	15,12	74,2	2,98	3,81	6,99
	1 блюдо	37/08	Борщ с картофелем и капустой	250	26,51	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо	201/08	Тефтели мясные паровые	90	38,21	217,83	12,85	14,60	8,74
	гарнир	227/08	Макароны отварные	150	26,51	211,10	5,52	5,30	35,33
	напиток	280/08	Компот из плодов или ягод сушеных	200	22,01	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35