МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРИОБСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144/04	Запеканка рисовая с творогом	180	30,14	327,2	9,08	10,63	48,79
	сладкое	261/08	Соус молочный (сладкий)	60	6,20	61,8	1,30	2,70	8,16
	гор.напиток	287/08	Кофейный напиток с молоком	200	8,12	89,32	1,4	1,60	17,35
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,300	19,68
	фрукт	89/08	Фрукты свежие (груша)	100	10,25	86,00	0,90	0,000	16,20
Обед	закуска	25/08	Салат из отварной свеклы	80	17,56	121,7	2,22	5,51	3,04
	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с бобовыми	250	22,14	98,79	2,34	7,78	13,61
	2 блюдо	189/08	Шницель	90	38,42	176,75	10,68	5,86	5,74
	гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	17,21	213,94	4,26	8,08	31,06
	напиток	278/08	Компот из апельсинов с яблоками	200	10,25	110,96	0,48	0	26,81
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,025	2,40	0,30	13,35