

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	229/08	Зеленый горошек	60	7,35	37,1	1,490	1,905	3,495
	гор.блюдо	132/08	Омлет натуральный	150	29,75	221,08	11,64	11,0	3,04
	гор.напиток	271/08	Какао со сгущенным молоком	200	17,50	154,15	3,8	3,91	26,04
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	сладкое	382/08	Бутерброд с джемом	60	12,14	124	1,27	4,0	23,0
Обед	закуска	2/08	Салат витаминный	80	13,15	142	1,1	10,1	11,54
	1 блюдо	46/08	Суп картофельный с клецками	250	22,37	22,85	3,75	3,29	16,84
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	90	38,65	166	10,8	12,1	3,37
	гарнир	227/08	Макаронные изделия отварные	150	14,56	140,73	3,68	3,53	23,55
	напиток	274/08	Кисель плодово ягодный	200	15,65	116,19	1,36	0,00	29,02
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0	13,35