Кочук Наталия Владимировна

Имеет цифровую подпись отКочук Наталия Владимировна
DN: C=RU, S=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, L=Приобье, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ПРИОБСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", СНИЛС=08376630180, ИНН=861400847890, E=pilotbnachschool@mail.ru, G=Наталия Владимировна, SN=Кочук, CN=Кочук Наталия Владимировна
Причина: I am the author of this document
Размещение:
Дата:2023-12-05 09:03:04

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 05.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 246/08 | Огурцы свежие | 60 | 7,50 | 7,0 | 0,4 | 0,0 | 1,7 |
| | гор.блюдо | 161/08 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 46,25 | 130,90 | 9,9 | 6,7 | 6,40 |
| | гор.блюдо | 241/08 | Картофельное пюре | 150 | 12,15 | 213,94 | 4,3 | 8,08 | 31,06 |
| | напиток | 287/08 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,12 | 89,32 | 1,4 | 1,60 | 17,35 |
| | хлеб бел. | Т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,40 | 3,04 | 0,320 | 19,68 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 247/08 | Помидоры свежие | 60 | 8,15 | 11,5 | 0,55 | 0,10 | 2,30 |
| | 1 блюдо | 37/08 | Борщ с капустой с картофелем | 250 | 32,64 | 111,11 | 1,90 | 12,66 | 10,81 |
| | 2 блюдо | 180/08 | Гуляш из говядины | 90 | 34,78 | 165,77 | 10,84 | 12,11 | 3,37 |
| | гарнир | 219/08 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,12 | 263,81 | 8,73 | 5,43 | 45,00 |
| | напиток | 280/08 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 5,62 | 91,98 | 0,33 | 0 | 22,66 |
| | хлеб бел. | Т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,40 | 3,04 | 0,30 | 19,68 |
| | хлеб черн. | Т/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,48 | 59,03 | 2,40 | 0,30 | 13,35 |
| | | | | | | | | | |