

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	229/08	Зеленый горошек	60	7,35	37,1	1,490	1,905	3,495
	гор.блюдо	132/08	Омлет натуральный	150	29,75	221,08	11,64	11,0	3,04
	гор.напиток	271/08	Какао со сгущенным молоком	200	17,50	134,50	3,8	3,91	23,04
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб	314/08	Булочка	60	12,14	108	1,74	2,4	28,5
Обед	закуска	18/08	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,15	66	1,0	5,1	4,54
	1 блюдо	37/08	Борщ с капустой и картофелем	250	22,37	111,11	1,90	6,63	15,81
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	90	38,65	166	12,8	12,1	10,37
	гарнир	227/08	Макаронные изделия отварные	150	14,56	244,50	3,68	3,53	43,55
	напиток	293/08	Сок фруктовый	200	15,65	36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0	13,35