Кочук Наталия Владимировна

Школа	МБОУ Приобская НОШ	Отд./корп		День	25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143/08	Запеканка рисовая с творогом	220	32,05	327,2	9,08	10,63	26,96
	напиток	287/08	Кофейный напиток с молоком	200	17,82	89,32	1,4	1,60	17,35
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,320	19,68
	бутерброд	368/08	Бутерброд с гастрономическими	55	25,87	89,90	3,71	4,890	7,80
Обед	закуска	5/08	Салат из св капусты с овощами	100	8,15	121,7	2,22	5,51	3,04
	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с бобовыми	250	32,34	98,79	4,34	7,78	13,61
	2 блюдо	189/08	Шницель	100	34,06	176,75	10,68	5,86	5,74
	гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	26,15	213,94	4,26	8,08	31,06
	напиток	278/08	Компот из апельсинов с яблоками	200	5,62	110,96	0,48	0	26,81
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35