

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	229/08	Зеленый горошек	60	7,35	38,9	1,57	1,65	3,5
	гор.блюдо	132/08	Омлет натуральный	150	28,50	221,08	11,6	12,1	3,04
	гор.напиток	296/08	Чай с молоком	200	9,50	89,32	1,4	1,60	17,34
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	сладкое	382/08	Бутерброд с джемом	60	12,14	124	1,27	4,0	23,0
Обед	закуска	31/08	Салат картофельный	80	13,15	157	3,0	11,4	10,76
	1 блюдо	72/08	Суп с рыбными консервами	250	20,13	184	6,2	8,3	21,3
	2 блюдо	484/04	Перец фаршированный рисом, мясом	200	38,65	207	10,1	8,0	26,80
	напиток	293/08	Сок фруктовый	180	12,54	36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0	13,35
	фрукт	89/08	Бананы	100	15,60	89,00	1,50	0	21,00