

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	247/08	Огурцы соленые	60	8,15	6,5	0,40	0,05	1,15
	гор. блюдо	171/08	Рыба тушеная в томатном соусе	140	34,78	205,32	13,42	13,47	15,61
	гор. блюдо	235/08	Капуста тушеная	150	26,15	84,16	2,62	3,23	13,45
	напиток	286/08	Кофейный напиток с молоком	200	8,12	118,69	2,8	3,19	19,71
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,320	19,68
Обед	закуска	23/08	Салат из свеклы отварной	60	8,15	75,4	1,43	5,09	9,50
	1 блюдо	157/04	Солянка домашняя	250	32,64	124,09	2,83	5,72	11,76
	2 блюдо	204/08	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	100	34,78	208,60	12,63	13,54	9,16
	2 блюдо	221/08	Каша пшеничная рассыпчатая	150	26,15	154,52	6,18	3,55	24,58
	напиток	281/08	Компот из плодов консервированных	200	5,62	157,22	0,63	0,25	34,15
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35