Кочук Наталия Владимировна

Имеет цифровую подпись оКочук Наталия Владимировна
DN:C=RU, S=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, L=Приобье, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ПРИОБСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", OID.1.2.643.100.4=8837663019О, ИНН=861400847890, E=priobnachschool@mail.ru, G=Наталия Владимировна, SN=Кочук, CN=Кочук Наталия Владимировна
Причина:I am the author of this document
Размещение:
Дата:2023-09-26 08:57:56

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 27.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 231/08 | Горошек зеленый | 60 | 8,65 | 37,1 | 1,49 | 1,91 | 3,50 |
| | гор.блюдо | 132/08 | Омлет натуральный | 150 | 42,16 | 221,08 | 11,64 | 13,04 | 8,04 |
| | напиток | 271/08 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 6,50 | 154,15 | 3,78 | 3,91 | 26,04 |
| | хлеб бел. | Т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 69,30 | 2,28 | 0,225 | 24,76 |
| | фрукт | 89/08 | Бананы | 150 | 16,50 | 89,00 | 1,50 | 0,100 | 21,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2/08 | Салат витаминный | 60 | 10,20 | 141,9 | 1,14 | 10,14 | 11,54 |
| | 1 блюдо | 42/08 | Рассольник ленинградский | 250 | 26,85 | 149,60 | 5,03 | 6,03 | 12,38 |
| | 2 блюдо | 180/08 | Гуляш из говядины | 100 | 36,21 | 165,77 | 10,84 | 12,11 | 3,37 |
| | гарнир | 227/08 | Макароны отварные | 150 | 18,20 | 140,73 | 3,68 | 3,53 | 23,55 |
| | напиток | 274/08 | Кисель плодово ягодный | 200 | 15,28 | 116,19 | 1,36 | 0 | 29,02 |
| | хлеб бел. | Т/к | Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 92,40 | 3,04 | 0,30 | 19,68 |
| | хлеб черн. | Т/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,48 | 59,03 | 2,40 | 0,30 | 13,35 |
| | | | | | | | | | |