

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	18/08	Салат из свежих овощей	100	12,65	65,8	0,98	5,13	4,54
	гор.блюдо	132/08	Омлет натуральный	150	42,16	221,08	11,64	13,04	8,04
	напиток	295/08	Какао с молоком	200	7,80	154,15	3,78	3,91	26,04
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	30	3,20	65,00	0,60	2,000	15,00
	фрукт	89/08	Виноград	100	3,50	166,80	4,25	2,900	39,20
Обед	закуска	33/08	Салат картофельный с зел горошком	60	12,40	157	3,04	11,38	10,76
	1 блюдо	47/08	Суп картофельный с макар изделиями	250	26,85	124,09	2,83	5,72	21,76
	2 блюдо	484/04	Перец фаршированный рис, мясо	200	52,13	207,00	14,10	10,95	16,80
	напиток	293/08	Сок фруктовый	180	15,28	36,00	2,00	0	5,80
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35
	к/молочн	272/08	Ряженка	100	27,14	112,52	5,60	6,38	8,18