МБОУ Приобская НОШ			Отд./корп				День	11.09.2023
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	108/08	Каша овсяная молочная вязкая	205	22,10	243,9	7,4	8,1	35,3
гор.напиток	286/08	Кофейный нап. с молоком (1-й вариант)	200	18,25	89,32	1,4	1,6	17,3
бутерброд	368/08	Бутерброд с мясными гастрономическими	35	16,32	89,90	3,7	4,89	7,8
хлеб бел.	T/ĸ	Хлеб пшеничный	20	2,10	46,20	1,52	0,15	9,8
фрукты	89/08	Мандарин	100	20,35	57	1,20	0,3	11,
באווראס	246/08	Соленые огупны	60	10.15	7	0.40	0.05	1,6
1 блюдо	-				128,79		-	
2 блюдо	181/08	Жаркое по-домашнему	220	42,65	334,12	22,54	17,33	23,1
напиток	281/08	Компот из плодов консервированных	200	22,01	157,22	0,63	0	30,1
хлеб бел.	T/ĸ	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,6
хлеб черн.	T/ĸ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,3
	Раздел гор.блюдо гор.напиток бутерброд хлеб бел. фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел.	Раздел № рец. гор.блюдо 108/08 гор.напиток 286/08 бутерброд 368/08 хлеб бел. Т/к фрукты 89/08 закуска 246/08 1 блюдо 45/08 2 блюдо 181/08 напиток 281/08 хлеб бел. Т/к	Раздел № рец. Блюдо гор.блюдо 108/08 Каша овсяная молочная вязкая гор.напиток 286/08 Кофейный нап. с молоком (1-й вариант) бутерброд 368/08 Бутерброд с мясными гастрономическими хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный фрукты 89/08 Мандарин закуска 246/08 Соленые огурцы 1 блюдо 45/08 Суп картофельный с бобовыми 2 блюдо 181/08 Жаркое по-домашнему напиток 281/08 Компот из плодов консервированных хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный	Раздел № рец. Блюдо Выход, г гор.блюдо 108/08 Каша овсяная молочная вязкая 205 гор.напиток 286/08 Кофейный нап. с молоком (1-й вариант) 200 бутерброд 368/08 Бутерброд с мясными гастрономическими 35 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 20 фрукты 89/08 Мандарин 100 закуска 246/08 Соленые огурцы 60 1 блюдо 45/08 Суп картофельный с бобовыми 250 2 блюдо 181/08 Жаркое по-домашнему 220 напиток 281/08 Компот из плодов консервированных 200 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 40	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена гор.блюдо 108/08 Каша овсяная молочная вязкая 205 22,10 гор.напиток 286/08 Кофейный нап. с молоком (1-й вариант) 200 18,25 бутерброд 368/08 Бутерброд с мясными гастрономическими 35 16,32 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 20 2,10 фрукты 89/08 Мандарин 100 20,35 закуска 246/08 Соленые огурцы 60 10,15 1 блюдо 45/08 Суп картофельный с бобовыми 250 26,51 2 блюдо 181/08 Жаркое по-домашнему 220 42,65 напиток 281/08 Компот из плодов консервированных 200 22,01 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 40 4,20	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность гор.блюдо 108/08 Каша овсяная молочная вязкая 205 22,10 243,9 гор.напиток 286/08 Кофейный нап. с молоком (1-й вариант) 200 18,25 89,32 бутерброд 368/08 Бутерброд с мясными гастрономическими 35 16,32 89,90 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 20 2,10 46,20 фрукты 89/08 Мандарин 100 20,35 57 закуска 246/08 Соленые огурцы 60 10,15 7 1 блюдо 45/08 Суп картофельный с бобовыми 250 26,51 128,79 2 блюдо 181/08 Жаркое по-домашнему 220 42,65 334,12 напиток 281/08 Компот из плодов консервированных 200 22,01 157,22 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 40 4,20 92,40	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки гор.блюдо 108/08 Каша овсяная молочная вязкая 205 22,10 243,9 7,4 гор.напиток 286/08 Кофейный нап. с молоком (1-й вариант) 200 18,25 89,32 1,4 бутерброд 368/08 Бутерброд с мясными гастрономическими 35 16,32 89,90 3,7 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 20 2,10 46,20 1,52 фрукты 89/08 Мандарин 100 20,35 57 1,20 закуска 246/08 Соленые огурцы 60 10,15 7 0,40 1 блюдо 45/08 Суп картофельный с бобовыми 250 26,51 128,79 2,34 2 блюдо 181/08 Жаркое по-домашнему 220 42,65 334,12 22,54 напиток 281/08 Компот из плодов консервированных 200 22,01 157,22 0,63 хлеб бел. Т/к	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры гор.блюдо 108/08 Каша овсяная молочная вязкая 205 22,10 243,9 7,4 8,1 гор.напиток 286/08 Кофейный нап. с молоком (1-й вариант) 200 18,25 89,32 1,4 1,6 бутерброд 368/08 Бутерброд с мясными гастрономическими 35 16,32 89,90 3,7 4,89 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 20 2,10 46,20 1,52 0,15 фрукты 89/08 Мандарин 100 20,35 57 1,20 0,3 368/08 Соленые огурцы 60 10,15 7 0,40 0,05 1 блюдо 45/08 Суп картофельный с бобовыми 250 26,51 128,79 2,34 7,78 2 блюдо 181/08 Жаркое по-домашнему 220 42,65 334,12 22,54 17,33 напиток 281/08 Компот из плодов консервированных 200 22,01 157,22 0,63 0 хлеб бел. Т/к Хлеб пшеничный 40 4,20 92,40 3,04 0,30