

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа по физической культуре в 1-4 классах составлена в соответствии с требованиями Нового Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 №286 «Об утверждении ФГОС НОО»), в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Приобская НОШ», на основе авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура. 1-4 кл.»

Для реализации программного содержания используется предметная линия учебников: Физическая культура. 1-4 кл.: учеб. для общеобразовательных организаций /В.И. Лях. -М.: Просвещение, 2020 г.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

В программе обязательные для изучения следующие модули: знания физической культуры; способы самостоятельной деятельности; физическое совершенствование:

а) оздоровительная физическая культура;

б) спортивно-оздоровительная физическая культура: гимнастика, лыжная подготовка, лёгкая атлетика, подвижные и спортивные игры;

в) прикладно-ориентированная физическая культура.

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 405 ч (3 часа в неделю в каждом классе):
1 класс — 99 ч; 2 класс — 102 ч; 3 класс — 102 ч; 4 класс — 102 ч