

Школа

МБОУ Приобская НОШ

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	89/04	Сельдь соленая с луком	90	7,35	94,0	13,1	11,3	5,1
	гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	28,50	213,90	4,3	8,1	31,06
	гор.напиток	294/08	Чай с лимоном	200	9,50	61,62	0,1	0,01	15,31
	хлеб	т/к	Хлеб	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	сладкое	382/08	Бутерброд с джемом	60	12,14	124	1,27	4,0	20,0
Обед	закуска	12/08	Салат из моркови с зеленым горошком	80	13,15	124	1,9	4,1	6,26
	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский с крупой	250	20,13	141	2,3	10,5	15,4
	2 блюдо	443/04	Плов мясом	200	38,65	207	14	11	16,80
	напиток	273/08	Кисель фруктовый	180	12,54	103,74	0,11	0,00	25,83
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	6,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0	13,35
	фрукт	89/08	Киви	100	15,60	89,00	1,50	0	21,00