Школа	МБОУ Приобская НОШ			Отд./корп		День			07.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144/08	Запеканка рисовая с творогом	200	22,10	327,15	9,08	10,63	48,7
	соус	261/08	Соус молочный (сладкий)	100	2,15	61,75	1,27	2,67	8,1
	гор.напиток	287/08	Кофейный напиток с молоком	200	14,85	89,32	1,4	1,6	17,3
	хлеб бел.	T/ĸ	Хлеб пшеничный	40	2,10	92,40	3,04	0,30	19,6
	фрукты	89/08	Фрукты свежие (банан)	100	20,35	86	0,90	0,0	16,
Обед	закуска	5/08	Салат из св капусты с огурцом	60	8,12	121,74	2,22	5,51	3,0
	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с бобовыми	250	26,51	98,79	2,34	7,78	13,6
	2 блюдо	189/08	Шницель	100	42,65	176,75	10,68	5,86	5,7
	гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	18,26	213,94	4,26	8,08	31,0
	напиток	278/08	Компот из апельсинов с яблоками	180	22,01	110,96	0,48	0,25	26,8
	хлеб бел.	T/ĸ	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,6
	хлеб черн.	T/ĸ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,025	2,40	0,30	13,3